

# Stages

# PROGRAMME



vacances d'hiver  
février 2012

## vacances d'hiver [février 2012]

### **Gym enfants 1 à 3 ans**

encadré par Christine Martin

Mardi 21 février - mercredi 22 février - vendredi 23 février  
de 10h à 10h45

Tarifs du stage : 19€ (adhérent MJC) - 22€ (extérieur)

### **Gym enfants 4 à 9 ans**

encadré par Jérôme Camus

Lundi 13 février - mercredi 15 février - vendredi 17 février

**4 à 5 ans** : de 16h à 16h45

Tarifs du stage : 19€ (adhérent MJC) - 22€ (extérieur)

**6 à 9 ans** : de 15h à 16h

Tarifs du stage : 26€ (adhérent MJC) - 29€ (extérieur)

### **Gym Pilates - Adultes**

encadré par Christine Martin

Lundi 20 février, mercredi 22 février, vendredi 24 février

Pilates fondamental (débutant) : 18h15 à 19h30

Pilates, répertoire d'origine (personnes initiées au pilates fondamental) :  
19h30 à 20h45

Tarifs du stage : 39€ (adhérent MJC) - 42€ (extérieur)

### **Kung-Fu perfectionnement - Enfants - Ados - Adultes**

encadré par Jérôme Camus

Lundi 13 février - mercredi 15 février - vendredi 17 février

**Enfants** améliorer sa souplesse et apprentissage du « Taolu du Tigre » :  
de 17h à 19h

**Ados - Adultes**, améliorer sa souplesse et apprentissage du « Taolu » :  
de 19h à 21h

Tarifs du stage : 34€ (adhérent MJC) - 42€ (extérieur)

### **Modalités d'inscription**

-Inscription avec règlement à l'accueil de la MJC du lundi au vendredi de 15h à 19h et  
mercredi de 9h à 12h

- La MJC se réserve le droit d'annuler un stage en cas d'un nombre insuffisant de  
participants.